

Bio Mohnkuchen glutenfrei im Glas

Datum: 16.02.2026

200 g leicht süß
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Herzhafter Kuchen aus Reismehl mit Blaumohn, roten Rüben und Cranberries.



Zutaten

Reismehl*, Mohn*, Rote Rüben*, Rohrohrzucker*, Kokosöl*, Cranberries (BIO Cranberries, BIO Apfeldicksaft, BIO Sonnenblumenöl)*, Birnensaft*, Wasser, Bitterschokolade (BIO Kakaomasse, BIO Rohrohrzucker, BIO Kakaobutter)*, Backpulver (BIO Tapiokastärke, Natriumcarbonat, Kaliumtartrat, BIO Zitronensaftpulver, BIO Guarkernmehl)*, Vanillezucker*, Flohsamenschalen*, Meersalz

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	19,86 g
davon gesättigte Fettsäuren	12,3 g
Kohlenhydrate	41,86 g
davon Zucker	21,16 g
Ballaststoffe	1,71 g
Eiweiß	5,4 g
Salz	0,99 g

1515 kJ / 360 kcal / 3,49 BE

Haltbarkeit bei 5-20°C: 60 Tage

